

銀髮休閒療育提升計畫課群 - 主題旅遊業師講座

銀髮族解憂魔方建置活動

活動時間	110年5月11日星期二 10:00~12:00
活動地點	思賢 301 教室
主持人	顏瑞棋
活動內容	<ul style="list-style-type: none">● 活動進行方式與內容 本次活動主要對象為計畫成員中之學生及協會幹部志工們，藉由外聘講師實際教學，規劃設計銀髮族解憂魔術方塊課程建置，讓本計畫未來執行時能盡善盡美，並討論進行之時間安排與方式及各種備案活動，與會者充分投入，達成預期之進度及成果，對未來計畫之推動非常具有幫助。● 重點與助益<ol style="list-style-type: none">1.實際了解銀髮族社交與運動需求2.銀髮活動安排之時段與方式3.充分準備活動備案4.更加凝聚團隊向心力
活動回饋與成效	<ul style="list-style-type: none">● 與會人員意見與回饋 頂新社區許元皇理事長表示：藉由解憂魔術方塊活動設計，青年與銀髮族雙方不僅達成共識，了解需求，並規劃未來活動安排，運用到計畫中，將呈現不錯的成果。 外聘講師林義閔表示：學生將解憂魔術方塊活動設計所學應用到實踐場域，不僅在學會後馬上可以運用在銀髮族身上，還可以培養訓練服務銀髮長者的態度與技巧，更可增添學生的學習自信心，一舉數得，這是很棒的計畫。● 活動反思檢討 本次會議以執行銀髮休閒療育提升計畫為主要目的，透過討論與回饋，針對銀髮解憂魔方活動規劃，活動進行方式，並針對帶領技巧、活動安排做了充分溝通，讓彼此清楚了解本計畫的各項活動該如何安排最為妥適，未來能將所學之技術實際運用到場域。

活動剪影



計畫成員學習後仔細說明解魔方之步驟



銀髮族學習慾望強，計畫成員們耐心教學



計畫成員們分組耐心分階教學



計畫成員學習後指導銀髮族學習解魔方