

銀髮休閒療育提升計畫 - 銀髮休閒旅遊及活動體驗

活動時間	109 年 12 月 03 日 星期四 09:00~13:00
活動地點	手信坊創意和果子工坊、宏國德霖科技大學 思賢樓休閒系教室 新北客家文化園區
主持人	顏瑞棋
活動內容	<ul style="list-style-type: none">● 活動進行方式與內容 本次銀髮休閒旅遊及活動體驗主要對象為計劃成員中之社區銀髮志工、長者及休閒系種子學生們為主，藉由老師、志工及學生們帶領，首先安排參觀土城代表性的觀光工廠，感受細膩的東瀛文化及體驗親手製作和菓子的樂趣，專人參觀導覽並安排每位長者 DIY 活動；接著安排休閒系銀髮射箭體驗教室，透過互動式數位箭靶讓餐語的長者們有個完全不同的體驗！午餐約會於休閒系安排享用美味便當，下午安排前往新北客家文化園區，以客家傳統建築土樓、禾埕、水圳、望樓、通廊等元素打造，土樓建築內更是透過雕花窗的形式，將客家晴雨讀的價值觀與伯公信仰的敬天美德意象融合其中，將客家文化的內涵表現在建築體上，隱約成為新北市客家歷史記憶的精神堡壘。一樣以參觀導覽解說再加上 DIY 活動體驗，讓參與的長者都留下深刻印象。活動後透過分享，再次討論銀髮長者適合之相關活動，讓本計畫未來執行時能盡善盡美，並討論進行之時間安排與方式及各種備案活動，參與者充分投入，達成預期之進度及成果，對未來計畫之推動非常具有幫助。● 重點與助益<ol style="list-style-type: none">1.增進帶領銀髮體適能活動之技能2.銀髮休閒活動安排之時段與方式3.充分準備活動備案4.更加凝聚團隊向心力

活動回饋與成效

- 與會人員意見與回饋

休閒系陳毓璇同學表示：這次藉由此銀髮休閒旅遊及活動體驗活動，不僅看到老師帶領的技巧、志工積極投入，也更盡職地擔任小幫手，充分感受到學習的成效，同時與老人們有趣的互動，更增進了感情，大家有了共同的默契及共識，對未來計畫中的活動安排，將呈現不錯的成果。

休閒系陳俊安同學表示：每位長者都熱情參與，表情也呈現無比愉悅樣子，這結果讓我們同學們充滿著成就感，看到老師的帶領技巧，下次我們應該也可以披掛上陣，來場跟自己的挑戰，真是非常期待。

- 活動反思檢討

本次活動以執行銀髮休閒療育提升計畫為主要目的，透過銀髮休閒旅遊及活動體驗參與，獲得很大迴響，而志工及學生活動帶領技巧提升也對未來計畫執行，將有更顯著之助益。

活動剪影



手信坊創意和菓子工坊合照



藍染活動體驗