

銀髮休閒療育提升計畫 - 銀髮休閒療育提升計畫培力課程

活動時間	109 年 7 月 16 日 星期四 09:00~16:00
活動地點	宏國德霖科技大學 體適能教室
主持人	顏瑞棋
活動內容	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動進行方式與內容 <p>本次培力課程主要對象為計劃成員中之老師及學生們，藉由體適能教室可運用之器材與空間，規劃設計相關之活動，同時藉由老師們帶領示範，讓參與之老師及同學親身體驗，並反饋活動之優劣觀點，讓本計畫未來預執行時能盡善盡美，並討論進行之時間安排與方式及各種備案活動，師生充分投入，達成預期之進度及成果，對未來計畫之推動非常具有幫助。</p> ● 重點與助益 <ol style="list-style-type: none"> 1.實際了解銀髮體適能活動種類 2.銀髮體適能活動安排之時段與方式 3.充分種準備動備案 4.更加凝聚團隊師生向心力
活動回饋與成效	<ul style="list-style-type: none"> ● 與會人員意見與回饋 <p>休閒系邱豐傑主任表示：藉由此培力課程，老師親自示範，同學體驗後馬上演練，達到非常好之學習效果，運用到計畫中，將呈現不錯的成果。</p> <p>休閒系張意德老師表示：學生將所學應用到實踐場域，不僅學會馬上運用，除了服務銀髮長者的態度培養與訓練，更可增添學生的學習自信心，一舉數得，這是很棒的課程跟計劃。</p> <p>休閒系顏瑞棋老師表示：計畫中銀髮體適能檢測、休閒活動規劃都是重點活動，與銀髮長者互動之技巧、服務心態培養等都是非常重要的，因此訓練課程中要特別注要到這一點，才能讓師長們與學生確有收穫。</p> ● 活動反思檢討 <p>本次活動以執行銀髮休閒療育提升計畫為主要目的，透過休閒系師長與學生們實際體驗教學與帶領過程，了解活動進行方式，並針對帶領技巧、活動安排做了充分溝通，讓彼此清楚了解本計畫的各項活動該如何安排最為妥適，未來能將所學之技術實際運用到場域。</p>

活動剪影



休閒系張意德老師帶領熱身活動。



休閒系學生體驗後轉換角色帶領舒展操。