

## 銀髮休閒療育提升計畫 - 銀髮導覽解說培訓課程(校外上課)

|         |  |
|---------|--|
| 活動時間    | 109 年 11 月 04 日 星期三 10:00~13:00  |
| 活動地點    | 土城清水祖師廟圖書館   |
| 主持人     | 顏瑞棋  |
| 活動內容    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動進行方式與內容<br/> <p>本次培訓課程主要對象為計劃成員中之銀髮長者志工團隊、學校老師與種子學生們，藉由實地實務演練分享，讓所有參與人員更加了解導覽解說隊未來運作方式，同時體認了解自身所欠缺之專業知識以便未來補強之參考。並藉此將社區實際需求予以討論並規劃設計銀髮長者適合之相關活動，讓本計畫未來執行時能盡善盡美，並討論進行之時間安排與方式及各種備案活動，參與者充分投入，達成預期之進度及成果，對未來計畫之推動非常具有幫助。</p> </li> <li>● 重點與助益 <ol style="list-style-type: none"> <li>1.增進銀髮導覽解說之技能</li> <li>2.銀髮活動安排之時段與方式</li> <li>3.充分準備活動備案</li> <li>4.更加凝聚團隊向心力</li> </ol> </li> </ul> |
| 活動回饋與成效 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 與會人員意見與回饋<br/> <p>頂欣社區蕭華英志工表示：藉由此實務導覽課程，充分感受到學習的成效，同時與學生們有趣的互動，更增進了感情，雙方有了共同的默契及共識，對未來計畫中的活動安排，將呈現不錯的成果。</p> <p>休閒系陳毓璇同學表示：將所學應用到實踐場域，不僅學會馬上運用，除了服務銀髮長者的態度培養與訓練，更可增添學習自信心，一舉數得，這是很棒的計劃。</p> </li> <li>● 活動反思檢討<br/> <p>本次會議以執行銀髮休閒療育提升計畫為主要目的，透過實地之實務演練及討論與回饋，針對銀髮活動規劃，活動進行方式，並針對帶領技巧、活動安排做了充分溝通，讓彼此清楚了解本計畫的各項活動該如何安排最為妥適，未來能將所學之技術實際運用到場域。</p> </li> </ul>                                 |

活動剪影



土城清水祖師廟成員們合影



土城清水祖師廟圖書館上課情形