

銀髮休閒療育提升計畫 - 園藝療育活動

活動時間	109 年 11 月 23 日 星期一 09:00~13:00
活動地點	頂新里活動中心
主持人	顏瑞棋
活動內容	<ul style="list-style-type: none"> ● 活動進行方式與內容 <p>本次園藝療育活動主要對象為計劃成員中之種子學生，以休閒系、園藝系同學為主，服務對象為頂新里銀髮長者們，藉由老師及學生帶領講解、示範，從挑選植物、裝土、脫盆、栽種、覆土到裝飾，每位銀髮長者都發揮最大創意，完成獨一無二的藝術瑰寶，且熱於分享創作理念，現場和樂融融。透過實地實務教學體驗，讓所有參與同學不僅加深操作步驟及概念，更在服務過程中，同時體認了解自身所欠缺之專業知識，以便未來補強之參考。並藉此將社區實際需求予以討論並規劃設計銀髮長者適合之相關活動，讓本計畫未來執行時能盡善盡美，並討論進行之時間安排與方式及各種備案活動，參與者充分投入，達成預期之進度及成果，對未來計畫之推動非常具有幫助。</p> ● 重點與助益 <ol style="list-style-type: none"> 1.增進園藝療育活動之技能 2.銀髮休閒活動安排之時段與方式 3.充分準備活動備案 4.更加凝聚團隊向心力
活動回饋與成效	<ul style="list-style-type: none"> ● 與會人員意見與回饋 <p>休閒系陳韋錚同學表示：藉由此實作 diy 課程，充分感受到學習的成效，同時與老人們有趣的互動，更增進了感情，大家有了共同的默契及共識，對未來計畫中的活動安排，將呈現不錯的成果。</p> <p>頂新里蕭華英志工表示：每位長者都熱情參與，且完成獨一無二作品，不僅心情馬上就感受到無比愉悅，並且充滿著成就感，而志工們及學生們也學到相關活動帶領技巧，一舉數得，這是很棒的計劃。</p>

● 活動反思檢討

本次活動以執行銀髮休閒療育提升計畫為主要目的，透過園藝療育活動帶領體驗，獲得很大迴響，而志工及學生活動帶領技巧提升也對未來計畫執行，將有更顯著之助益。

活動剪影



園藝療育 DIY 活動



完成作品成員們合影