

## 柚香傳情產業創生計畫 - 培力課程再訓練與活動教案製作

活動時間	109年7月16日星期四 08:30~7月18日星期六 16:30
活動地點	宏國德霖科技大學 罕見樓三樓示範教室、會展活動管理系 101 及 301 教室
主持人	蔡顯榮
活動內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動進行方式與內容 <p>經由 6 月 26 日~30 日到實踐場地-花蓮縣卓溪國小、源城國小、梧撓部落、鶴岡發展協會及鶴岡國小等地區探勘後，得知活動過程要提供一定的服務能量，例如英語歌唱、熱舞教跳、團康活動帶領等方式，以促進未來一系列的服務、交流、合作的可能。於是我們在 7 月 16 日星期四 08:30~7 月 18 日星期六 16:30 的時間，來加強我們的活動能力，同時進一步製作活動教具。</p> <p>本次活動由計畫主持人蔡顯榮老師，邀請精通舞蹈的光丞廣告公司公關經理沈美玲(業師)進行熱舞教學，7 月 16 日星期四早上在罕見樓三樓廚藝示範教室進行開幕式，然後運用會展系 101 教室及 301 教室來實施三天教學活動，學習內容為現代舞蹈教學、肢體伸展、基礎律動，以作為後續執行本計畫的依據。</p> <p>第一天 7 月 16 日的課程首先是進行基礎暖身、拉開筋骨，訓練基本動作的對拍，及訓練大家的核心體能，再開始舞蹈課程的教學。第二天 7 月 17 日在活動開始前先進行暖身拉筋，訓練學員們的律動感，例如上下律動、身體的延伸、Wave 的曲線等等，再把剩下的排舞帶完，並安排隊形的走位及表情管理控制。第三天 7 月 18 日把整支排舞的動作練整齊，由沈美玲業師進行雕舞及分解動作，讓同學們更清楚如何做出最完美的肢體呈現。另外，為方便同學的學習，授課前必需在自學挑選音樂並進行剪接、舞蹈肢體及隊形的編排、錄製完整影片有利於同學事先了解授課內容。</p> </li> <li>● 重點與助益 <p>本次活動助於往後持續執行的 USR 柚香傳情計畫，除了與小朋友的互動教學外，我們也得知鶴岡國小經常有許多活動，例如畢業典禮、揭牌儀式、豐年祭等，這些都是需要有一些都市性的舞蹈，我們學了一技之長舞蹈，助於往後可提供專長做出貢獻。團隊也另外編排了兩支舞蹈助於往後的服務、交流及合作，並且透過練習增進彼此間默契。</p> </li> </ul>

	<p>經過前幾次去花蓮鶴岡部落體驗，了解舞蹈是在小學服務中能快速認識小朋友及帶起興致的活動，利用暑假練習舞蹈，從中增進團隊默契，助於往後活動學以致用，因鶴岡部落主要學習的是原住民舞蹈，我們可以透過現代舞與他們交流。同時在進行舞蹈教學的過程中，透過肢體的運用帶領學員了解現代舞的巧思，以使用於此計畫並提供一定的服務能量，像是舞蹈文化的交流，了解現代與傳統的差異，促進未來交流及合作的可能。</p>
<p>活動回饋 與成效</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 與會人員意見與回饋</li> </ul> <p>經由 6 月 26 日~30 日到實踐場地-花蓮縣卓溪國小、源城國小、梧撓部落、鶴岡發展協會及鶴岡國小等地區探勘後，得知該社區鄰近沒有大學，而許多大學的社會責任實踐計畫以鄰近社區為實踐場地，根本無法落實到這個地方，蔡顯榮在學校「德霖學子、霖霖社會」的辦學宗旨下，以志願者心境投入社區產業創生工作，會展系學生展現專業力，以英語歌唱、熱舞教跳、團康活動帶領等方式，進行一系列的服務、交流、合作，有助於該地區活潑起來，為接下來八月的「柚香文化體驗與地方關懷踏踩」、「會展活動規劃與原民祭典體驗」…等系列活動搭起良好的社區互動基礎。</p> <p>李靜雯同學表示，在這三天的學習中讓我成長許多，從編舞到剪歌都是一手包辦自己做，雖然在編舞的過程中總是腦袋一片空白，想不出舞步，不過最終我們參考了多方面的意見，自己加工修改，總算是編完了，但在教學方面是讓我覺得比較有挑戰性的，在三天的時間裡要教完一支 1 分鐘的舞蹈，時間非常的緊湊，每個學生的吸收能力也不太同，是非常有挑戰性的，不過我相信這些都是能夠逐漸適應的，在這方面我還要下多一點功夫。</p> <p>賴冠好同學表示，這三天的活動使我學習到了許多，整個活動看似簡單，實際在籌備過程中是有很多細節需要準備及整理，從前置作業到活動進行的舞蹈學習到活動結束，整個活動內容若沒有事先規畫妥善是無法執行的，同時也讓我了解現代舞度與原住名舞蹈大有不同。本次活動辛苦蔡顯榮主任及所有同仁，期待之後至鶴岡國小的舞蹈交流。</p> <p>陳珣琦同學重述這三天的反思重點是：活動的流程安排如何更妥善的分配人員。照相方面上應該先妥善交代好場外的人幫忙拍，並且當下就確認照片是否有拍好。舞蹈交流活動前應該考量到如何更吸引小孩們的興趣，以及考慮到小孩子體力方面的問題，還有怎麼樣才能更有效率的完成舞蹈教學。在去交流活動前應該先了解當地的文化禁忌以免觸犯了當地禁忌。最後團隊默契上應該多加努力互相幫忙。</p>

## 活動剪影

7月16日星期四，活動花絮



活動開幕式，計畫主持人蔡顯榮教師說明此次培力課程再訓練與活動教案製作進度內容



活動開幕式，計畫成員黃玟綺同學，以學生團隊組長身份，說明活動進度及內容細節



培力課程-編舞



培力課程-編舞及剪輯音樂

7月17日星期五，活動花絮



邀請優事公司林家齊經理主講社群電商與本計畫的關聯性



培力課程-陳珽琦同學對於社群電商的學習認知進行反思回饋與心得分享



培力課程-黃玟綺同學在社群電商的學習後，進行故事行銷模擬演練，過程逼真有趣



培力課程-李郎珮吟同學在社群電商的學習後，進行故事行銷模擬演練

7月18日星期六，活動花絮



活動教案製作-英文歌唱



活動教案製作-與蔡顯榮教師討論教案細節



活動教案製作-水火箭的製作



進行經費的使用、記錄、核銷程序