

## 銀髮休閒療育提升計畫 - 銀髮導覽解說培訓課程(校外上課)(二)

活動時間	109 年 11 月 18 日 星期三 10:00~13:00
活動地點	土城清水祖師廟圖書館
主持人	顏瑞棋
活動內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 活動進行方式與內容  <p>本次活動主要對象為計劃成員中之銀髮長者、志工團隊、學校老師與種子學生們，藉由課程實地實務演練分享，讓所有參與人員更加了解銀髮導覽解說活動之帶領，同時讓學生們體認了解自身所欠缺之專業知識以便未來補強之參考，同時予以討論並規劃設計銀髮長者適合之相關活動，讓本計畫未來執行時能盡善盡美，並討論進行之時間安排與方式及各種備案活動，參與者充分投入，達成預期之進度及成果，對未來計畫之推動非常具有幫助。</p> </li> <li>● 重點與助益 <ol style="list-style-type: none"> <li>1.增進銀髮導覽解說活動帶領之技能</li> <li>2.銀髮活動安排之時段與方式</li> <li>3.充分準備活動備案</li> <li>4.更加凝聚團隊向心力</li> </ol> </li> </ul>
活動回饋與成效	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 與會人員意見與回饋  <p>頂欣社區吳秀娥志工表示：藉由此導覽解說實務帶領課程，充分感受到學習的成效，也看見銀髮長者與學生們充分投入，同時大家有趣的互動，更增進了感情，雙方有了共同的默契及共識，對未來計畫中的活動安排，將呈現不錯的成果。</p> <p>休閒系鍾旻亨同學表示：在外面上課就是感覺比較能夠投入，能將所學應用到實踐場域，我覺得真的很好。此次課程不僅學會開場、口號及各種技巧，而且還馬上運用驗收，還被大家誇獎，不僅增添學習自信心，這是很棒的計劃。</p> </li> <li>● 活動反思檢討  <p>本次活動以執行銀髮休閒療育提升計畫為主要目的，透過實地之實務演練及討論與回饋，針對銀髮活動規劃，活動進行方式，並針對帶領技巧、活</p> </li> </ul>

動安排做了充分溝通，讓彼此清楚了解本計畫的各項活動該如何安排最為妥適，未來能將所學之技術實際運用到場域。

### 活動剪影



銀髮導覽解說培訓課程演練



銀髮導覽解說培訓課程演練討論