

110 年度-銀髮休閒療育提升計畫-種子學生培力課程-筋膜槍按摩課程

活動時間	110 年 10 月 20 日 星期三 10:00~14:00
活動地點	思賢 301 教室
主持人	顏瑞棋
活動內容	<ul style="list-style-type: none">● 活動進行方式與內容 本次活動主要對象為計劃成員中之種子學生們，藉由內聘講師實際教學示範，針對銀髮長者規劃設計筋膜槍按摩之課程建置，讓本計畫未來執行時能盡善盡美，並討論進行之時間安排與方式及各種備案活動，與會者充分投入，達成預期之進度及成果，對未來計畫之推動非常具有幫助。● 重點與助益<ol style="list-style-type: none">1. 實際了解銀髮族社交與運動需求2. 銀髮活動安排之時段與方式3. 充分準備活動備案4. 更加凝聚團隊向心力
活動回饋與成效	<ul style="list-style-type: none">● 與會人員意見與回饋 學生劉謝興表示：藉由筋膜槍按摩課程設計，學生與銀髮長者將達成良好互動，雙方在課程活動不僅達成共識，了解真正需求，有利未來活動安排。 學生陳韋錚表示：我們將筋膜槍按摩課程所學應用到實踐場域，不僅在學會後馬上可以運用在銀髮族身上，還可以培養訓練服務銀髮長者的態度與技巧，更可增添學生的學習自信心，一舉數得，這是很棒的計劃。● 活動反思檢討 本次會議以執行筋膜槍按摩課程設計為主要目的，透過討論與回饋，針對銀髮筋膜槍按摩活動規劃，活動進行方式，並針對帶領技巧、活動安排做了充分溝通，讓彼此清楚了解本計畫的各項活動該如何安排最為妥適，未來能將所學之技術實際運用到場域。
活動剪影	



種子學生學習後仔細說明按摩之步驟



同學們聚精會神聆聽課程。